

★ Atelier ★

L'empathie pour bien vivre ensemble

Offert aux élèves du préscolaire (4 et 5 ans) 1^{re} et 2^e année



Objectif :

Développer la conscience que nous ne sommes pas le seul être humain sur terre. Prendre conscience que, sans les autres, nous n'existerions pas et que nous ne pourrions évoluer, apprendre et grandir.

Description :

L'atelier propose d'accroître l'attention à l'autre et l'importance de l'autre dans la vie de tous les jours.

Des jeux de rôles permettront à l'élève de se mettre dans la peau de l'autre, de percevoir et de comprendre les sentiments qui l'habitent. Durant l'atelier, l'élève s'exercera à être plus conscient de l'effet positif du partage et de la gentillesse envers autrui. Il apprendra que, prendre soin de l'autre, c'est aussi prendre soin de soi.

Voici quelques exemples d'activités :

- Conte sur l'empathie et l'altruisme (apprendre à connaître et à partager);
- Mises en situation théâtrales sur le thème du vivre-ensemble;
- Jeux (Moi – toi – nous tous);
- Rétroaction.

**Le contenu des ateliers est adapté selon les besoins.
Durée des ateliers : environ 60 minutes par classe**

Déroulement :

★ Introduction sur le thème

- C'est quoi l'empathie?
- C'est quoi l'altruisme?
- Faire la différence entre empathie et altruisme
- Développer l'empathie et l'altruisme

★ Les sentiments

- On nomme des sentiments
- Présentation de l'affiche « Photo des sentiments »
- Jeu du BONJOUR, C'EST TOI !

★ Le conte d'Antoine

- Trouvez les différents moments dans le conte où il y a de l'empathie et de l'altruisme
- Comment aimerions-nous que les autres agissent s'il nous arrivait de vivre le même événement qu'a vécu Antoine?

★ Mises en situation avec la marionnette Ratbert

Présentation des mises en situation

1^{re} mise en situation (pour tous) LE TRAVAIL D'ÉQUIPE

- Constatation et introduction aux solutions empathiques et altruistes
- Mise en situation avec un élève
- Rétroaction de la 1^{re} mise en situation
- Questions rétroactives sur les sentiments
- Conclusion

2^e mise en situation (pour préscolaire 4 et 5 ans) LA FERME DES ANIMAUX

- Constatation et introduction aux solutions empathiques et altruistes
- Mise en situation avec un élève
- Rétroaction de la 2^e mise en situation
- Questions rétroactives sur les sentiments
- Conclusion

★ Conclusion

- L'empathie et l'altruisme pour bien vivre ensemble

Durée : 60 minutes

Note : Le contenu de l'atelier est adapté selon les besoins.

173, rue Gariépy, Lévis (Québec) Canada G6K 1M5
(418) 831-3774 bleumajjjiik@sympatico.ca www.bleumajjjiik.com